



4 lieux de rendez-vous : bois de Givray(Ligugé), forêt de Moulière (Grand Recoin), bois de St Pierre (parking piscine), Béruges (parking de l'ancien stade)
 : bois de Givray(Ligugé), forêt de Moulière (Grand Recoin), bois de St Pierre (parking piscine), Béruges (parking de l'ancien stade)

Les circuits font environ 10/11 km, Toutes les séances commencent à 9h30 (merci d'être ponctuel)

Mois	Date	Remarque	Lieu	Animateurs	Coordonnées	
S E P T E M B R E	Lundi	2	St Pierre	G Desormes – F Ayrault	Colette Métois	
	Lundi	9	Béruges	P Poirault- C Métois	colette.metois@gmail.com	
	Samedi	14	Forêt de Moulière	G Desormes	06 30 60 80 76	
	Lundi	16	Givray	JC Guilbault	Jean Charles	
	Lundi	23	St Pierre	J Charles – F Ayrault	charlesjeanraymond@gmail.com	
	Samedi	28	Béruges	B Benard	06 21 96 72 62	
	Lundi	30	Forêt de Moulière	B Petit	Jean Claude Guilbault	
O C T O B R E	Lundi	7	Givray	JC Guilbault	jcmj.guilbault@orange.fr	
	Samedi	12	St Pierre	G Desormes	05 49 42 66 65	
	Lundi	14	Béruges	J Charles- C Métois	Gilbert Desormes	
	Lundi	21	Vacances	Forêt de Moulière	F Ayrault	gilbert.desormes@wanadoo.fr
	Samedi	26	Vacances	Givray	B Benard	06 86 88 11 42
	Lundi	28	Vacances	St Pierre	JC Guilbault - F Ayrault	Bernard Petit
N O V E M B R E	Lundi	4	Béruges	G Desormes – C Métois	bernard.petit15@orange.fr	
	Samedi	9	Forêt de Moulière	F Ayrault	07 86 11 61 35	
	Lundi	11	Féié	Pas de M .NORDIQUE		Paule Poirault
	Lundi	18	Givray	JC Guilbault- F Ayrault	paule.poirault@wanadoo.fr	
	Samedi	23	St Pierre	B Petit ou B Bernard	06 46 72 16 29	
	Lundi	25	Béruges	P Poirault -C Métois	Françoise Ayrault-Delafond	
D E C E M B R E	Lundi	2	Forêt de Moulière	F Ayrault	fran.nepal@gmail.com	
	Lundi	9	Givray	JC Guilbault - F Ayrault	06 98 98 29 44	
	Samedi	14	St Pierre	G Desormes	Brigitte Benard	
	Lundi	16	Béruges	J Charles – C Métois	brigittebenard@yahoo.fr	
	Lundi	23	Vacances	Pas de M . NORDIQUE		06 77 51 39 40
	Samedi	28	Vacances	Forêt de Moulière	B Petit	
	Lundi	30	Vacances	Pas de M . NORDIQUE		